

RECONNAISSANCE X-ALPINE

Pays du St-Bernard - Val de Bagnes • 16 au 19 juin 2022



Rendez-vous : Le Châble, le 16.06.22 à 9h00
Fin du stage : Le Châble, le 19.06.22 à 17h00
Niveau : expert
Hébergement : hôtels et gîte
Durée : 4 jours / 3 nuits
Groupe : dès 6 personnes
Tarif : 790 CHF / personne



Nous vous proposons un stage de reconnaissance de l'X-Alpine afin de découvrir le parcours et la région Pays du St-Bernard - Val de Bagnes. Ce stage vous permettra de parcourir ce magnifique Trail alpin et de préparer l'édition 2022. Vous serez ainsi guidé par un accompagnateur en montagne bénéficiant d'une grande expérience du trail et connaissant parfaitement la région. Situé 3 semaines avant l'épreuve, ce stage pourra aussi vous servir pour préparer vos futures trails en vous entraînant sur des terrains d'exceptions. Vous pourrez également bénéficier de multiples conseils en vue de vos prochains objectifs durant ces 4 jours.

En cas de trop grande quantité de neige à cette date, il est possible que la reconnaissance emprunte un parcours de repli plus adapté afin de garantir la sécurité des participants le long du parcours.

LE PROGRAMME

JOUR 1 : VERBIER - CHAMPEX **37KM, D+ 2100M, D- 2100M, 8-9H**

Nous débutons le stage par une belle montée sur les hauts de Verbier et la Pierre-Avoi. Une belle descente permet de rejoindre Sembrancher puis Champex après une agréable montée.

JOUR 2 : CHAMPEX - GD ST-BERNARD **37KM, D+ 3000M, D- 2200M, 9-10H**

Lors de cette deuxième étape, le tracé monte en direction de la cabane d'Orny au bord des glaciers avant de rejoindre La Fouly puis le col du Gd St-Bernard.

JOUR 3 : GD ST-BERNARD - BRUNET **34KM, D+ 1700M, D- 2000M, 8-9H**

Cette deuxième étape longe le Val d'Entremont pour remonter sur Mille avant une ultime traversée vers Brunet. Transfert en taxi sur le Châble.

JOUR 4 : BRUNET - VERBIER **30KM, D+ 2200M, D- 2800M, 8-9H**

Cette ultime étape démarre de Brunet pour rejoindre Panossière puis ensuite Lourtier. La fameuse montée de La Chaux se présente avant de rejoindre Verbier.

LE TARIF INCLUT

- L'hébergement en hôtels et gîte
- La ½ pension (souper + petit déjeuner)
- Le repas du 2ème, 3ème et 4ème jour
- L'encadrement par un accompagnateur trailer
- Les transferts en taxi
- Un souvenir AlpsXperience

LE TARIF N'INCLUT PAS

- Les assurances individuelles
- Les compléments alimentaires (barres, boissons énergétiques)
- Les dépenses personnelles
- Les boissons pendant les repas
- Le pic-nic du 1er jour