

JOURNÉES TRAIL - LES SOMMETS DU TVSB

Pays du St-Bernard • 5 & 6 Juin 2021



Rendez-vous J1: Sembrancher, le 05.06.21 à 9h00

Rendez-vous J2: Liddes, le 06.06.21 à 9h00

Niveau : intermédiaire à expert

Hébergement : sur demande

Durée : 2 x 1 jour

Groupe : dès 4 personnes

Tarif : 125 CHF / personne / jour

TRAIL
VERBIER
ST-BERNARD

Nous vous proposons deux journées Trail Verbier Saint-Bernard pour découvrir 2 spots majeurs des épreuves de début juillet à savoir le Catogne et le Rogneux. Venez découvrir ces 2 sommets en toute sécurité en notre compagnie. Techniques et alpines ces deux ascensions ne sont pas à prendre à la légère mais le coup d'oeil sera magnifique au sommet avec 2 panoramas grandioses.

Ces 2 journées présentent de belles boucles au départ des villages pour un bon ratio kilomètres et dénivelés ainsi que divers passages techniques.

Vous pouvez vous inscrire uniquement à une de ses deux journées ou venir sur l'ensemble du week-end afin de faire un bon bloc d'entraînement sur des trails techniques.

LE PROGRAMME

JOUR 1 : LE CATOGNE

25KM, D+ 2100M, D- 2100M, 6-7H

Cette journée trail débute à partir du village de Sembrancher pour grimper sur près de 2000 mètres de dénivelés jusqu'au sommet du Catogne. Le panorama est fantastique autant sur les montagnes que sur la plaine du Rhône. Une descente technique s'ensuit jusqu'à Champex avant de revenir par un sentier roulant sur Sembrancher.

JOUR 2 : LE ROGNEUX

20KM, D+ 1800M, D- 1800M, 5-6H

Cette seconde journée démarre à partir de Liddes pour monter en direction de la cabane de Mille par la montée habituelle du TVSB. Depuis la cabane, le tracé poursuit sur une crête jusqu'au sommet du Mont Rogneux à plus de 3000 mètres. La descente s'effectue par Plan Sévereu avant d'atteindre l'alpage du Coeur pour ensuite revenir à Liddes.

LE TARIF INCLUT

- L'encadrement par un accompagnateur trailer
- Un souvenir AlpsXperience

LE TARIF N'INCLUT PAS

- Les assurances individuelles
- Les compléments alimentaires (barres, boissons énergétiques)
- Les dépenses personnelles