

RECONNAISSANCE X-ALPINE

Pays du St-Bernard - Val de Bagnes • 11 au 13 juin 2021



Rendez-vous : Sembrancher, le 11.06.21 à 9h30
Fin du stage : Sembrancher, le 13.06.21 à 17h00
Niveau : expert
Hébergement : gîte et hospice (en chambre)
Durée : 3 jours / 2 nuits
Groupe : dès 6 personnes
Tarif : 550 CHF / personne

TRAIL
VERBIER
ST-BERNARD

Nous vous proposons un stage de reconnaissance de l'X-Alpine du Trail Verbier St-Bernard afin de découvrir le parcours et la région Pays du St-Bernard - Val de Bagnes. Ce stage vous permettra de découvrir ce magnifique parcours alpin afin de préparer idéalement l'édition 2021 du TVSB. Vous serez ainsi guidé par un accompagnateur en montagne bénéficiant d'une grande expérience du trail et connaissant parfaitement la région. Situé 3 semaines avant l'épreuve, ce stage pourra aussi vous servir pour préparer vos futures épreuves en vous entraînant sur des terrains d'exceptions. Vous pourrez également découvrir une région alpine tout en bénéficiant de multiples conseils en vue de vos prochains objectifs.

En cas de trop grande quantité de neige à cette date, il est possible que la reconnaissance emprunte un parcours de repli plus adapté afin de garantir la sécurité des participants le long du parcours.

LE PROGRAMME

JOUR 1 : SEMBRANCHER - CHAMPEX **17KM, D+ 2200M, D- 1300M, 5-6H**

Nous débutons le stage par l'ascension du Catogne offrant une vue mémorable sur toute la région. Une descente technique suivra pour rejoindre la station de Champex où nous allons passer la nuit.

JOUR 2 : CHAMPEX - GD ST-BERNARD **35KM, D+ 3000M, D- 2200M, 9-10H**

Lors de cette deuxième étape, le tracé monte en direction de la cabane d'Orny au bord des glaciers avant de rejoindre La Fouly. Le parcours rejoint ensuite les lacs Fenêtres et le col du Gd-St- Bernard.

JOUR 3 : GD ST-BERNARD - VERBIER **45KM, D+ 2800M, D- 3800M, 11-12H**

Départ matinal pour cette 3ème étape nous conduisant à Verbier. Nous longeons la vallée du Gd-St-Bernard jusqu'à Bourg-St-Pierre avant de rejoindre petit à petit le col de Mille. S'ensuit une bonne descente et la montée finale en direction de La Chaux et de Verbier où nous terminons ce stage. Retour en taxi sur Sembrancher.

LE TARIF INCLUT

- L'hébergement en cabane (douche)
- La ½ pension (souper + petit déjeuner)
- Le repas du 2ème et 3ème jour
- L'encadrement par un accompagnateur trailer
- Les transferts en taxi
- Un souvenir AlpsXperience

LE TARIF N'INCLUT PAS

- Les assurances individuelles
- Les compléments alimentaires (barres, boissons énergétiques)
- Les dépenses personnelles
- Les boissons pendant les repas
- Le pic-nic du 1er jour