

X-Alpine 2022

Données topographiques								Temps			Ravitaillements
Lieu	alt.	D+	D-	D+ cum	D- cum	Dist	Dist cum	h. premier	h. dernier	B.H.	
Verbier	1490	0	0	0	0	0,0	0,0	22:00	22:00		
Col des Mines	2319	979	150	979	150	8,6	8,6	23:02	00:13		
Croix de Cœur	2174	40	185	1019	335	2,7	11,3	23:13	00:36		léger
Pierre Avoi	2410	296	60	1315	395	3,4	14,7	23:35	01:22		
Col du Lein	1658	0	752	1315	1147	5,1	19,8	00:00	02:13		
Sembrancher	710	70	1018	1385	2165	9,9	29,7	00:50	03:55	04:00	Grand
Champex	1470	790	30	2175	2195	7,5	37,2	01:52	06:12	06:20	Grand
col Brea	2401	931	0	3106	2195	5,9	43,1	02:56	08:35		
Orny	2826	495	70	3601	2265	3,0	46,1	03:32	09:46		Léger
Saleina	1270	40	1596	3641	3861	7,8	53,9	04:29	11:34		
La Fouly	1600	370	40	4011	3901	6,6	60,5	05:22	13:15	13:30	B. vie
Le Barfay	1814	214	0	4225	3901	2,1	62,6	05:43	13:58		
Plan La Chau	2040	346	120	4571	4021	5,2	67,8	06:26	15:31	15:45	
Col de Fenêtre	2695	675	20	5246	4041	4,1	71,9	07:18	17:26		
Alp Baou	2356	0	339	5246	4380	1,3	73,2	07:33	17:57		
Gd St Bernard	2450	94	0	5340	4380	1,6	74,8	07:48	18:28	18:45	Grand
Col des Chevaux	2714	294	30	5634	4410	2,4	77,2	08:14	19:23		
Bourg St Pierre	1620	140	1234	5774	5644	12,1	89,3	09:33	22:19	22:30	B. vie
Cbne Mille	2480	1020	160	6794	5804	11,7	101,0	11:25	02:31		Léger
Servay	2062	40	458	6834	6262	4,1	105,1	11:52	03:32		
Cbne Brunet	2103	171	130	7005	6392	3,5	108,6	12:23	04:40	04:50	Grand
col Avouillons	2649	596	50	7601	6442	4,0	112,6	13:14	06:32		
Passerelle Panoss.	2310	20	359	7621	6801	1,4	114,0	13:27	07:02		
Cbne Panossière	2641	331	0	7952	6801	1,6	115,6	13:50	07:51		Léger
Fionnay	1490	10	1161	7962	7962	6,5	122,1	14:42	09:41		
Lourtier	1074	10	426	7972	8388	4,5	126,6	15:13	10:45	10:45	B. vie
La Chau	2266	1212	20	9184	8408	5,7	132,3	16:48	14:07		Léger
La Combe	1700	20	586	9204	8994	3,5	135,8	17:16	15:04		
Verbier	1490	50	260	9254	9254	2,9	138,7	17:38	15:44	16:00	Léger