

Verbier Marathon 4000

Données topographiques								Temps			Ravitaillements
Lieu	altitude	D+	D-	D+ cum	D- cum	Dist	Dist cum	h premier	h dernier	B.H.	
Liddes	1320	0	0	0	0	0	0	10:00	10:15		
Erra	2265	945	0	945	0	4,7	4,7	10:45	11:52		
Cbne Mille	2480	215	0	1160	0	1,3	6	10:56	12:15	12:15	Léger
Mt Rogneux	3084	604	0	1764	0	2,8	8,8	11:26	13:19		
Cbne Brunet	2103	40	1021	1804	1021	5,7	14,5	11:54	14:18	15:00	Grand
col Avouillons	2649	596	50	2400	1071	4	18,5	12:29	15:31		
Passerelle Panoss.	2310	20	359	2420	1430	1,4	19,9	12:38	15:51		
Cbne Panossière	2641	331	0	2751	1430	1,6	21,5	12:56	16:29		Léger
Fionnay	1490	10	1161	2761	2591	6,5	28	13:31	17:45		
Lourtier	1074	10	426	2771	3017	4,5	32,5	13:52	18:28	20:15	Grand
La Chaux	2266	1212	20	3983	3037	5,7	38,2	15:03	21:00		Léger
La Combe	1700	20	586	4003	3623	3,5	41,7	15:24	21:44		
Verbier	1490	50	260	4053	3883	2,9	44,6	15:40	22:17	01:30	Léger

Variante sans le Mt Rogneux, voir page suivante

Verbier Marathon

Données topographiques								Temps			Ravitaillements
Lieu	altitude	D+	D-	D+ cum	D- cum	Dist	Dist cum	h premier	h dernier	B.H.	
Liddes	1320	0	0	0	0	0	0	10:00	10:15		
Erra	2265	945	0	945	0	4,7	4,7	10:44	12:19		
Cbne Mille	2480	215	0	1160	0	1,3	6	10:55	12:51	-	Léger
Servay	2062	40	458	1200	458	4,1	10,1	11:12	13:39		
Cbne Brunet	2103	171	130	1371	588	3,5	13,6	11:32	14:37	15:00	Grand
col Avouillons	2649	596	50	1967	638	4,0	17,6	12:06	16:13		
Passerelle Panoss.	2310	20	359	1987	997	1,4	19	12:15	16:38		
Cbne Panossière	2641	331	0	2318	997	1,6	20,6	12:33	17:29		Léger
Fionnay	1490	10	1161	2328	2158	6,5	27,1	13:07	19:06		
Lourtier	1074	10	426	2338	2584	4,5	31,6	13:27	20:03	20:15	Grand
La Chaux	2266	1212	20	3550	2604	5,7	37,3	14:38	23:22		Léger
La Combe	1700	20	586	3570	3190	3,5	40,8	14:58	00:20		
Verbier	1490	50	260	3620	3450	2,9	43,7	15:13	01:03	01:30	Léger