

TRAIL VERBIER ST-BERNARD

X-Traversée 2021	Données topographiques							Temps indicatifs de finishers				H. limite	Contrôle	Ravitaillement
Lieu	Alt.	D+	D-	D+ cum	D- cum	Dist.	Dist. cum	Horaire premier	Temps inter.	Horaire dernier	Temps inter.			
La Fouly	1600	0	0	0	0	0	0	08:00		08:00				
Les Ars dessus	1955	365	10	365	10	4,8	4,8	08:20	00:20	08:45	00:45			
Col de Fenêtre	2695	760	20	1125	30	4,6	9,4	09:01	00:41	10:45	02:00		×	
Alp Baou	2356	0	339	1125	369	1,5	10,9	09:10	00:09	11:00	00:15			
Gd St Bernard	2450	94	0	1219	369	1	11,9	09:19	00:09	11:20	00:20		×	Grand
Bourg St Pierre	1620	170	1000	1389	1369	12,4	24,3	10:20	01:01	14:15	02:55		×	Base vie
Boveire d'en Bas	2190	570	0	1959	1369	4,8	29,1	11:00	00:40	15:45	01:30			
Cabane de Mille	2480	480	190	2439	1559	6,9	36	11:50	00:50	18:00	02:15		×	Léger
Servay	2062	40	458	2479	2017	4,1	40,1	12:10	00:20	19:30	01:30			
Cabane Brunet	2103	171	130	2650	2147	3,2	43,3	12:35	00:25	20:15	00:45	20:45	×	Grand
Col Avouillons	2649	586	40	3236	2187	3,8	47,1	13:10	00:35	22:30	02:15			
Passerelle Panossière	2310	20	359	3256	2546	1,7	48,8	13:20	00:10	23:00	00:30			
Cabane Panossière	2641	331	0	3587	2546	1,8	50,6	13:55	00:35	00:10	01:10		×	Léger
Fionnay	1490	20	1171	3607	3717	6,5	57,1	14:35	00:40	02:30	02:20			
Lourtier	1074	0	416	3607	4133	4,1	61,2	15:00	00:25	03:20	00:50	04:00	×	Base vie
La Chaux	2266	1212	20	4819	4153	5,5	66,7	16:15	01:15	07:30	04:10		×	Léger
La Combe	1700	20	586	4839	4739	3,6	70,3	16:45	00:30	08:50	01:20			
Verbier	1490	50	260	4889	4999	2,8	73,1	17:00	00:15	10:00	01:10	11:00	×	Léger