Alimentation et boissons disponibles sur les ravitaillements le long du parcours

X-Alpine (140 km)	X-Traversée (76 km)	Verbier Marathon (45 km)	Verbier X-Plore (26 km)		boisson énergétique	eau plate	eau gazeuse	sirop	coca	rivella	café, thé	biscuits divers	chocolats divers	pain d'épices ou aux fruits	cakes	barres céréales	fruits secs	bananes	oranges	autres fruits (sous réserve)	bouillon avec nouilles	pain	fromage de Bagnes	jambon épicé ou salami	viande séchée, fumée ou jambon cru	saucisses locales	biscuits salés	Blévita	noix mélangées	pommes de terre en robe des champs	spaghetti	risotto
x				Savoleyres (X-Alpine)		x	x	x	x	x	x	x		x			x	x	x			x	x	x						x			
x				Sembrancher		x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x		x	x		x	x	x			x			
x				Champex		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x		x	x	x		x	x	x	x	x	x	x		x			
x				Cabane d'Orny		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x				x		x				x	x				
x				La Fouly		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x		
x	x			Grand St Bernard		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x			
x	x			Bourg St Pierre		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x		x		x	
x	x	x		Mille		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x				x		x				x	x	x			
x	x	x		Brunet		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x				
x	x	x		Panossière		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x				x		x				x	x	x			
x	x	x		Lourtier		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x				x
			x	Savoleyres (Verbier X-Plore)		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x		x	x	x	x	x	x	x				x			
x	x	x	x	La Chaux		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x				x	x	x			
x	x	x	x	Verbier (arrivée)		x	x		x	x	x	x			x													x					
x	x	x	x	Verbier (sous tentes)	3 menus à choix																												